

***GRUPO CLUBE DE
ODONTOLOGIA***

***RELATÓRIO DA
ATIVIDADE
E
CONTAS***

2023

Índice

I – Local dos Treinos/Aulas

II - Atividade curricular

III – Demografia

1. Inscrições / Revalidações (na Associação Distrital de Judo de Lisboa e F.P. Judo)
2. Exames de Graduação

IV – Participação na vida Associativa

1. Associação Distrital de Judo de Lisboa / Federação Portuguesa de Judo
2. C.M. Odivelas/ Junta Freguesia Odivelas / Associativismo Desportivo Concelhio

V – Atividades em que o Clube participou no ano de 2023

1. Ações de Formação
2. Provas, Torneios, Estágios, Convívios e Demonstrações

VI – Contas

1. Balancete Conta de Gerência (demonstração de resultados)
2. Balancete anual em 31/12/2023
3. Resumos Mensais – Receita/Despesa
4. Mapa e Gráfico dos resultados de gestão (2014 a 2023)

VII – Proposta de Atividade e Orçamento para o ano de 2024

VIII – Parecer do Conselho Fiscal

I – LOCAL DOS TREINOS/AULAS

A atividade do Clube (treinos / aulas) realizaram-se no ginásio da Escola Secundária da Ramada e no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

A limitação a dois (2) dias em que nos é possibilitado utilizar o ginásio da Escola Sec. da Ramada manteve-se, o que limita a capacidade competitiva e o nível físico e técnico adequado aos nossos atletas interessados em participar em competições.

O Protocolo estabelecido com o Município de Odivelas, dinamização de um *tatami* no Pavilhão Multiusos está a mostrar os primeiros resultados.

II – ATIVIDADE CURRICULAR

No ano de 2023 mantivemos em atividade, como foi referido no CAP I, dois locais de atividade – Ginásio da Escola Secundária da Ramada e Ginásio I do Pavilhão Multiusos.

A paragem causada pela calamidade COVID onde entrámos em Março do ano de 2020, que reduziu a atividade a quase zero foi superada, tendo-se no ano em análise observado uma grande procura na prática da modalidade, principalmente pelos escalões mais baixos.

Horários de funcionamento

A - Escola Secundária da Ramada (3^a e 5^a)

Classe 1 – 19h00/19h40

Classe 2 – 19h45/20h30

Classe 3 – 20h45/22h30

A **Classe 1**, dos **4/7 anos**, recebeu novos alunos, tendo aumentado a partir de Setembro de 2023.

Classe 2 passou a integrar os alunos da faixa etária **8/12 anos**.

A **Classe 3** passou a integrar os alunos dos escalões etários dos **13 anos** e superiores, também com boa afluência a partir de Setembro de 2023.

B - Pavilhão Multiusos (2ª e 4ª)

Classe 1 – 18h00/18h40

Classe 2 - 18h45/19h30

A **Classe 1** integrou os alunos do escalão etário dos **4/7 anos**.

A **Classe 2** integrou os alunos do escalão etário **8/12 anos**.

Notou-se uma procura de aulas de judo para alunos de idades cada vez mais baixas, surgindo muitas situações de crianças na faixa etária dos 3 anos. Nestas situações recorremos sempre a aulas de experimentação/observação.

Os alunos que integravam as classes dos anos anteriores, apesar de se observarem várias desistências, mantiveram-se em atividade.

A partir de meados de Setembro notou-se um aumento da procura da atividade.

III – DEMOGRAFIA

1. Inscrições / Revalidações (A.D.J. Lisboa e F.P. Judo)

Na Associação Distrital de Judo de Lisboa e Federação Portuguesa de Judo

2. Exames de Graduação

1. Inscrições/Revalidações

Inscrições e revalidações por escalão etário e género

Escalões	Masc.	Fem.	Total
Benjamins (10 anos e <)	62	27	89
Infantis (11 anos)	8	1	9
Iniciados (12 anos)	7	1	8
Juvenis (13/14 anos)	3	1	4
Cadetes (15/16/17 anos)	3	1	4
Juniores (18/19/20 anos)	5	1	6
Seniores (21 anos e >)	6	0	6
Veteranos	14	2	16
Totais (Geral)	108	34	142

2. Exames de Graduação

a) Em Kyu

Durante o ano 2023 realizaram-se os habituais exames periódicos de progressão na carreira desportiva dos judocas que integraram este primeiro grupo, de 6º Kyu a 1º kyu (do cinto branco ao castanho). Neste grupo, de um modo geral, os

alunos são graduados duas vezes por ano, após demonstração dos conhecimentos adquiridos.

b) Em Dan

Estavam agendados exames de graduação em 1º e 2º Dan a realizar no mês de Dezembro. No entanto, devido a motivos relacionados com incompatibilidades de horários, foram os mesmos adiados para o ano de 2024.

Fez exame para 1º Dan em 24/01/2023, tendo sido aprovado, o atleta Tiago Carrilho.

IV – PARTICIPAÇÃO NA VIDA ASSOCIATIVA

1. Associação Distrital de Judo de Lisboa / Federação Portuguesa de Judo

Participação em reuniões de cariz técnico de formação

2. C.M. Odivelas/ Junta de Freguesia de Odivelas / Associativismo Desportivo do Concelho

Realizaram-se reuniões de carácter organizativo com:

- Divisão de Desporto da C.M.Odivelas;
- Assembleia Municipal de Odivelas;
- Conselho Municipal de Desporto de Odivelas

V – ATIVIDADES EM QUE O CLUBE PARTICIPOU EM 2023

1. Ações de Formação

Os árbitros Artur Mata, Arnaldo Leitão, Diogo Guerreiro e Cecília Loÿa, assim como os treinadores Helder Pontes, Ricardo Pontes, Paula Pontes, José Figueiredo, António Mendes e Filipe Horta frequentaram estágios de arbitragem.

Os treinadores Ricardo Pontes, Cecília Loÿa, Helder Pontes, Artur Mata, Arnaldo Leitão, Paula Pontes, José Figueiredo, Filipe Horta e Diogo Guerreiro frequentaram ações de formação realizadas por várias entidades, no âmbito da Formação contínua de treinadores.

A validade das Cédulas de Treinador dos treinadores do clube foram revalidadas pelo IPDJ para novo período, que termina em 01/11/2026.

2. Provas, Torneios, Estágios, Demonstrações e Treinos

O clube participou com atletas nas seguintes Provas:

Fevereiro –

- Apuramento para o campeonato Nacional de Júniores
- Open de Juvenis

Março –

- Torneio ADJLx (Benjamins, Infantis e Iniciados)
- Torneio Cidade de Almada (Juvenis)
- Campeonato Nacional de Júniores

Abril –

- Torneio ULHT (Lusófona) (Benjamins, Infantis e Iniciados)

Maio –

- Apuramento para o Campeonato Nacional de Juvenis
- Torneio António Matias (Júniores)

Junho –

- Campeonato Nacional de Juvenis
- Torneio de Judo do Concelho de Palmela (Juvenis)

Novembro –

- Open de Júniores ADJLx
- Open de Juvenis ADJLx
- Torneio ADJLx (Benjamins, Infantis e Iniciados)
- Torneio Internacional de Júniores ADJSantarém
- Torneio Gr. Rec. Gonçalvinhense - Mafra (Benj, Inf. e Iniciados)

Dezembro –

- Torneio Ippon Spirit Judo – Loures (Benj., Infantis e Iniciados)

Treinos conjuntos em clubes com que mantemos intercâmbio e ADJLx

- Sociedade Recreativa de Casainhos
- Academia de Judo da Amadora
- Universidade Lusófona
- Clube de Judo 2009 (Benfica)
- Ginásio Clube Português
- Treinos Associativos da ADJLx

VI- CONTAS

No ano em apreço foram emitidos quatrocentos e sete (407) recibos, do nº 01/2023 ao nº 407/2023 , tendo sido anulado o recibo nº 406/2023 de (30/12/2023), que se encontra arquivado.

- 1. Balancete de demonstração de resultados 2023**
- 2. Balancete em 31/12/2023**
- 3. Resumos Mensais de Receita/Despesa 2023**
- 4. Mapa e Gráfico dos resultados da gestão de 2014 a 2023**

JUDO CLUBE DE ODIVELAS

BALANCETE - Gerência de 2023

2023

A - RECEITA		B - DESPESA	
Quotização	7.489,00 €	Material expediente	608,24 €
Taxa Associação/Fed.	2.341,50 €	Material de Desporto	43,61 €
Seguros	1.074,00 €	Taxas Associação/Federação	2.833,00 €
Finanças	0,00 €	Seguros	1.186,19 €
Juros	0,00 €	Formação	0,00 €
Subsídios	5.613,98 €	Transportes/Portagens/Estacionamento	1.703,57 €
Vários	59,90 €	Alimentação	855,61 €
		Telecomunicações	355,00 €
		Prestação de Serviços	7.950,00 €
		Vários	261,27 €
Sub - Total	16.578,38 €		
Total	16.578,38 €	Total	15.796,49 €
		Resultado	781,89 €

JUDO CLUBE DE ODIVELAS

BALANCETE - em 31/12/2023

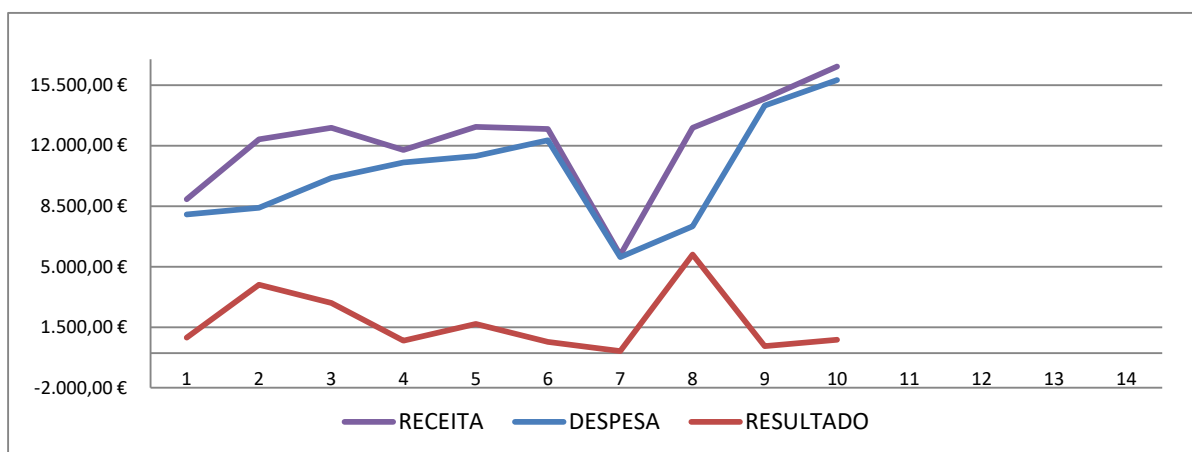
2023

A - RECEITA		B - DESPESA	
Saldo do ano 2022	58.449,68 €	Material expediente	608,24 €
Quotização	7.489,00 €	Material de Desporto	43,61 €
Taxa Associação/Fed.	2.341,50 €	Taxas Associação/Federação	2.833,00 €
Seguros	1.074,00 €	Seguros	1.186,19 €
Finanças (DGCI)	0,00 €	Formação	0,00 €
Juros	0,00 €	Transportes/Portagens/Estacionamento	1.703,57 €
Subsídios	5.613,98 €	Alimentação	855,61 €
Vários	59,90 €	Telecomunicações	355,00 €
		Prestação de Serviços	7.950,00 €
		Vários	261,27 €
Sub-Total	16.578,38 €	Sub-Total	15.796,49 €
		Conta ordem	56.564,44 €
		Caixa	2.667,13 €
		Sub-Total	59.231,57 €
Total	75.028,06 €	Total	75.028,06 €

JUDO CLUBE DE ODIVELAS												
RECEITA								2023				
MÊS	QUOTAS	TAXA	SEGURO	DGCI	JUROS	SUBSÍDIOS	VÁRIOS	TOTAL				
		ASSOCIATIVA		(IRC)								
JANEIRO	784,00 €	677,50 €	266,00 €	0,00 €	0,00 €	260,00 €	0,00 €	1.987,50 €				
FEVEREIRO	678,00 €	83,00 €	47,00 €	0,00 €	0,00 €	360,00 €	0,00 €	1.168,00 €				
MARÇO	948,00 €	110,00 €	55,00 €	0,00 €	0,00 €	450,00 €	10,00 €	1.573,00 €				
ABRIL	754,00 €	34,00 €	27,00 €	0,00 €	0,00 €	370,00 €	39,90 €	1.224,90 €				
MAIO	616,00 €	64,00 €	39,00 €	0,00 €	0,00 €	250,00 €	5,00 €	974,00 €				
JUNHO	476,00 €	98,00 €	24,00 €	0,00 €	0,00 €	230,00 €	0,00 €	828,00 €				
JULHO	322,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	360,00 €	0,00 €	682,00 €				
AGOSTO	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €				
SETEMBRO	768,00 €	158,00 €	84,00 €	0,00 €	0,00 €	450,00 €	0,00 €	1.460,00 €				
OUTUBRO	633,00 €	426,00 €	270,00 €	0,00 €	0,00 €	2.303,98 €	0,00 €	3.632,98 €				
NOVEMBRO	824,00 €	378,00 €	144,00 €	0,00 €	0,00 €	280,00 €	5,00 €	1.631,00 €				
DEZEMBRO	686,00 €	313,00 €	118,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	0,00 €	1.417,00 €				
TOTAL	7.489,00 €	2.341,50 €	1.074,00 €	0,00 €	0,00 €	5.613,98 €	59,90 €	16.578,38 €				
								16.578,38 €				
DESPESA											2023	
MÊS	MATERIAL	MATERIAL	TAXA	SEGURO	FORMAÇÃO	TRANSP/PORT	ALIMENTAÇÃO	TELECOM.	PRETAÇÃO DE	VÁRIOS	TOTAL	
	EXPEDIENTE	DESPORTO	ASSOCIATIVA			ESTACION.			SERVIÇOS			
JANEIRO	182,14 €	0,00 €	1.753,00 €	934,13 €	0,00 €	120,01 €	85,00 €	50,00 €	450,00 €	0,99 €	3.575,27 €	
FEVEREIRO	8,17 €	0,00 €	83,00 €	5,71 €	0,00 €	80,00 €	125,15 €	50,00 €	600,00 €	0,00 €	952,03 €	
MARÇO	92,98 €	0,00 €	77,00 €	11,40 €	0,00 €	228,50 €	86,31 €	30,00 €	600,00 €	75,32 €	1.201,51 €	
ABRIL	44,70 €	0,00 €	34,00 €	60,53 €	0,00 €	201,94 €	0,00 €	20,00 €	600,00 €	28,70 €	989,87 €	
MAIO	77,70 €	0,00 €	98,00 €	61,10 €	0,00 €	200,00 €	0,00 €	30,00 €	450,00 €	0,00 €	916,80 €	
JUNHO	15,30 €	0,00 €	64,00 €	28,44 €	0,00 €	153,73 €	8,00 €	5,00 €	450,00 €	45,00 €	769,47 €	
JULHO	49,35 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	80,00 €	488,60 €	30,00 €	450,00 €	0,00 €	1.097,95 €	
AGOSTO	0,00 €	43,61 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	130,00 €	0,00 €	30,00 €	0,00 €	0,00 €	203,61 €	
SETEMBRO	0,00 €	0,00 €	175,00 €	13,00 €	0,00 €	134,92 €	0,00 €	50,00 €	450,00 €	0,00 €	822,92 €	
OUTUBRO	137,90 €	0,00 €	355,00 €	32,77 €	0,00 €	100,01 €	0,00 €	30,00 €	3.300,00 €	23,68 €	3.979,36 €	
NOVEMBRO	0,00 €	0,00 €	92,00 €	22,45 €	0,00 €	207,46 €	62,55 €	0,00 €	150,00 €	60,00 €	594,46 €	
DEZEMBRO	0,00 €	0,00 €	102,00 €	16,66 €	0,00 €	67,00 €	0,00 €	30,00 €	450,00 €	27,58 €	693,24 €	
TOTAL	608,24 €	43,61 €	2.833,00 €	1.186,19 €	0,00 €	1.703,57 €	855,61 €	355,00 €	7.950,00 €	261,27 €	15.796,49 €	
											15.796,49 €	
						SALDO ANO ANTERIOR	58.449,68 €					
						SALDO PI ANO SEGUINTE	59.231,57 €	781,89 €				

RESULTADOS DE GERÊNCIA

	ANO	RECEITA	DESPESA	RESULTADO
1	2014	8.904,89 €	8.014,68 €	890,21 €
2	2015	12.365,39 €	8.415,17 €	3.950,22 €
3	2016	13.029,20 €	10.132,90 €	2.896,30 €
4	2017	11.752,97 €	11.029,31 €	723,66 €
5	2018	13.089,24 €	11.397,47 €	1.691,77 €
6	2019	12.963,08 €	12.309,01 €	654,07 €
7	2020	5.672,42 €	5.555,16 €	117,26 €
8	2021	13.037,59 €	7.333,93 €	5.703,66 €
9	2022	14.730,75 €	14.326,96 €	403,79 €
10	2023	16.578,38 €	15.796,49 €	781,89 €



**VII – PROPOSTA DE ATIVIDADE E ORÇAMENTO PARA
O ANO DE 2024**

1 – Atividade Regular

2 – Competições

a) Associativas

b) Federativas

3 – Convívios, Treinos, Estágios e Demonstrações

4 – Orçamento (Proposta)

1. Atividade regular

Esta atividade realizar-se-à nas instalações:

1 – Da Escola Secundária da Ramada (Ginásio) às terças e quintas-feira, das 19h00 às 19h40 para o escalão de Benjamins (04/07 anos), das 19h45 às 20h30 para os escalões de Benjamins (08/10 anos) Infantis, Iniciados, e Juvenis (1º ano) e das 20h45 às 22h30 para os escalões de Juvenis (2º ano), Cadetes, Juniores e Seniores;

2 – Do Pavilhão Multiusos (Ginásio 1) às segundas e quartas-feira das 18h00 às 18h40m para o escalão etário dos 4/7 anos e das 18h45 às 19h30 para o escalão dos 8/12 anos.

Pensamos, caso a procura de jovens com idade superior a 12 anos se mantenha, desdobrar-se a classe II, dado a área do tatami o permitir.

Pensamos continuar a iniciar a atividade, em ambos os locais, na primeira semana do mês de Setembro (2 a 5), encerrando a época desportiva no final do mês de Junho/primeira quinzena de Julho na Escola da Ramada e no final do mês de Julho no Pavilhão Multiusos.

2– Competições

a) Associativas

Como vem sendo hábito, de 1976 a 1984 como Núcleo nº 10 de Lisboa da ex-Direcção Geral dos Desportos, atual IPDJ, e de 1984 até à presente data como **J.C.O.**, o clube tem participado ininterruptamente, com mais ou menos alunos, na atividade competitiva da ADJLisboa (torneios do calendário exclusivo da

Associação e apuramentos para os campeonatos nacionais), pelo que pensamos em 2024 continuar com esta participação.

Prevê-se também a participação em provas organizadas por outras associações distritais da modalidade (Torneios abertos).

b) Federativa

Participaremos nas provas de calendário Federativo desde que os nossos atletas se qualifiquem nas provas Associativas de apuramento, à exceção dos *OPEN*, em que a participação é aberta.

Participamos regularmente nestas provas, o que nos obriga a consecutivas deslocações, com incidência nos Distritos de Coimbra, Setúbal, Santarém, Castelo Branco e Lisboa, o que se torna um pesado encargo para as finanças do clube.

3– Convívios, Treinos, Estágios e Demonstrações

a) Convívios

Pensamos participar, à semelhança dos anos anteriores, nos convívios organizados pela ADJL e por vários clubes e colégios, com o objectivo dos nossos alunos se relacionarem com outros judocas e outros métodos de ensino da modalidade.

b) Treinos

Pensamos também continuar com a prática regular de treinos conjuntos noutros clubes, dado o benefício técnico que daí advém para os nossos competidores.

c) Estágios

Continuaremos a enviar os nossos competidores aos estágios associativos e federativos, quando convocados por estes órgãos, com o objetivo da sua melhoria técnica. Também atletas, não convocados por estas entidades, poderão participar a expensas próprias em estágios organizados por alguns clubes em diversos locais do país.

d) Demonstrações / Provas

Não agendamos nenhuma demonstração de iniciativa do clube, mas participaremos em eventos organizados por outros clubes, escolas oficiais e colégios particulares que costumam convidar-nos.

4– Orçamento para 2024

JUDO CLUBE DE ODIVELAS

Proposta Orçamento p/ 2024

A - RECEITA	B - DESPESA
Quotização Taxa Associação/Fed. Seguros Finanças(DGCI) Reembolsos 2023 Juros Subsídios (CMO) Vários Total	7.500,00 € 2.200,00 € 1.250,00 € 2.100,00 € 0,00 € 5.500,00 € 100,00 € 18.650,00 € Material Expediente e informático Material Desporto (Equipamentos) Taxas Associação/Federação Seguros Voluntariado Transportes Alimentação Telecomunicações Prestação de Serviços Portagens Formação Vários Sub-Total Saldo P/ 2024 Total
	1.150,00 € 1.500,00 € 2.200,00 € 1.250,00 € 300,00 € 1.800,00 € 1.000,00 € 350,00 € 6.600,00 € 100,00 € 200,00 € 100,00 € 16.550,00 € 2.100,00 € 18.650,00 €

VIII – Parecer do Conselho Fiscal

De acordo com as disposições estatutárias e Regulamento Interno, apresentamos o nosso parecer sobre o Relatório da Atividade e Contas da Direção, referente ao ano de 2023.

Assim:

No desempenho das suas funções o Conselho Fiscal acompanhou de perto as atividades do clube, tendo recebido da Direção todos os elementos e esclarecimentos solicitados para uma correta apreciação da vida do Clube.

Nestas condições propomos que seja aprovado o relatório da atividade e contas apresentado pela Direção.

O Conselho Fiscal

Presidente - M^a João Loja – *Marina João Penzera Teodoro Rocha Loja*

Vogal - Rute Querido – *Rute Querido*

Vogal - Artur Mata – *Artur Alves da Mata*