

**I - RELATÓRIO DA ACTIVIDADE
E
CONTAS**



**II - PROPOSTA DA ATIVIDADE E
ORÇAMENTO PARA 2026**

2025



Índice

I – Local dos Treinos	2
II - Atividade curricular	3
III – Demografia	5
1. Inscrições / Revalidações (na Associação Distrital de Judo de Lisboa e F.P. Judo)	5
2. Exames de Graduação	6
IV – Participação na vida Associativa	7
1. Associação Distrital de Judo de Lisboa / Federação Portuguesa de Judo	7
2. C.M. Odivelas/ Junta Freguesia Odivelas/ Associativismo Desportivo Concelhio	7
V – Atividades em que o Clube participou no ano de 2025	8
1. Ações de Formação	8
2. Provas, Torneios, Estágios, Convívios e Demonstrações	8
VI – Contas	10
1. Balancete Conta de Gerência (demonstração de resultados)	11
2. Balancete anual em 31/12/2025	12
3. Resumos Mensais – Receita/Despesa	13
4. Mapa e Gráfico dos resultados de gestão (2016 a 2025)	14
VII – Parecer do Conselho Fiscal	15
VIII – Proposta de Atividade e Orçamento para o ano de 2026	17



I – LOCAL DOS TREINOS/AULAS

A atividade do Clube (treinos / aulas) realizaram-se no ginásio da Escola Secundária da Ramada e no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

A limitação a dois (2) dias em que nos é possibilitado utilizar o ginásio da Escola Secundária da Ramada manteve-se, o que limita a capacidade competitiva e o nível físico e técnico adequado aos nossos atletas interessados em competir.

O Protocolo estabelecido com o Município de Odivelas, dinamização de um *tatami* no Pavilhão Multiusos mantém-se estável, com uma procura significativa da atividade.

Registou-se um aumento da procura da prática da modalidade, principalmente pelo escalão etário mais baixo 4/7 anos.



II – ATIVIDADE CURRICULAR

No ano em apreço 2025, mantivemos em atividade, como foi referido no CAP I, dois locais de atividade – Ginásio da Escola Secundária da Ramada e Ginásio 1 do Pavilhão Multiusos de Odivelas.

Horários de funcionamento – 2 locais:

A - Escola Secundária da Ramada (3ª e 5ª)

Classe 1 - 19h00/19h40

Classe 2 - 19h45/20h30

Classe 3 - 20h45/22h30

A **Classe 1**, dos **4/7 anos**, recebeu novos alunos, tendo registado um significativo aumento a partir do início da atividade.

A **Classe 2** passou a integrar os alunos da faixa etária **8/12 anos**.

A **Classe 3** passou a integrar os alunos dos escalões etários dos **13 anos** e superiores, também com boa afluência.

Referimos que a época desportiva (setembro/agosto) não coincide com o período do ano civil (janeiro/dezembro), pela necessidade de coordenar e agrupar os atletas pelo escalão etário.

B - Pavilhão Multiusos (2ª e 4ª)

Classe 1 – 18h00/18h40

Classe 2 - 18h45/19h30

A **Classe 1** integrou os alunos do escalão etário dos **4/7 anos**.

A **Classe 2** integrou os alunos do escalão etário **8/12 anos**.



Notou-se uma procura de aulas do judo para alunos de idades cada vez mais baixas, surgindo muitas situações de crianças na faixa etária dos 3 anos. Nestas situações recorremos sempre a aulas de experimentação/observação. Os alunos que integravam as classes dos anos anteriores, apesar de se observarem várias desistências, mantiveram-se em atividade. A partir de meados de setembro notou-se um aumento da procura da atividade.



III – DEMOGRAFIA

1. Inscrições / Revalidações (A.D.J. Lisboa e F.P. Judo)

Apresenta-se o n.º de inscrições na Associação Distrital de Judo de Lisboa e Federação Portuguesa de Judo, indicando o **escalão etário e género**.

Escalões		Masc.	Fem.	Total
Benjamins	(10 anos e <)	56	27	83
Infantis	(11 anos)	3	0	3
Iniciados	(12 anos)	4	2	6
Juvenis	(13/14 anos)	7	5	12
Cadetes	(15/16/17 anos)	5	4	9
Juniores	(18/19/20 anos)	3	0	3
Sub 23	(21/22 anos)	4	1	5
Seniores	(21 anos e >)	4	0	4
Veteranos	(>30 anos)	17	2	19
Totais (Geral)		103	41	144



2. Exames de Graduação

a) Em Kyu

Durante o ano 2025 realizaram-se os habituais exames periódicos de progressão na carreira desportiva dos judocas que integraram este primeiro grupo, de 6º Kyu a 1º kyu (do cinto branco ao castanho). Neste grupo, de um modo geral, os alunos são graduados duas vezes por ano, após demonstração dos conhecimentos adquiridos.

b) Em Dan

Estavam agendados exames de graduação em 1º e 2º Dan, a realizar no mês de Dezembro. No entanto, devido a motivos relacionados com incompatibilidades de horários, foram os mesmos adiados para o ano de 2026.



IV – PARTICIPAÇÃO NA VIDA ASSOCIATIVA

1. Associação Distrital de Judo de Lisboa / Federação Portuguesa de Judo

. Participação em reuniões de cariz técnico de formação

2. C.M. Odivelas/ Junta de Freguesia de Odivelas / Associativismo Desportivo do Concelho

. Participação em reuniões de carácter organizativo com:

- Divisão de Desenvolvimento Desportivo
- Divisão de Gestão de Equipamentos Desportivos
- Conselho Municipal do Desporto de Odivelas



V – ATIVIDADES EM QUE O CLUBE PARTICIPOU EM 2025

1. Ações de Formação

Os árbitros Artur Mata, Arnaldo Leitão, Diogo Guerreiro, Cecília Loÿa e Guilherme Falcão, assim como os treinadores Helder Pontes, Ricardo Pontes, Paula Pontes, António Mendes, Filipe Horta e Tiago Carrilho frequentaram estágios de arbitragem.

Os treinadores Ricardo Pontes, Cecília Loÿa, Helder Pontes, Artur Mata, Arnaldo Leitão, Paula Pontes, José Figueiredo, Filipe Horta, Diogo Guerreiro e Tiago Carrilho frequentaram ações de formação realizadas por várias entidades, no âmbito da Formação contínua de treinadores.

2. Provas, Torneios, Estágios, Demonstrações e Treinos

O clube participou com atletas nas seguintes Provas:

Fevereiro

02/02 - *Open* de Juvenis; Lx
16/02 – Zonal de Cadetes; Lx

Mai

03/05 – Open Artur Mata (Cadetes); Lx
10/05 – Zonal Juvenis; Lx
17/05 – Torneio da Universidade Lusófona (Benj/Inf/Inic); Lx

Junho

01/06 – Torneio do Colégio de Santo André (Mafra) (Benj/Inf/Inic)
15/06 – Torneio Ippon Spirit (Loures) (Benj/Inf/Inic)
19/06 – Torneio Sport Algés e Dafundo (Benj/Inf/Inic)
28/06 – Torneio “Ti” Jorge Parola (Casaínhos/Loures) (Benj/Inf/Inic)



Outubro –

04/10 – *Open* Cadetes; Lx

12/10 – Torneio Equipas Mistas (Juv) – Por convite, a Atleta Beatriz Cândido integrou a equipa do Clube Escola Nuno Delgado.

Ao longo do Ano -

Treinos conjuntos em clubes com que mantemos intercâmbio

- Sociedade Recreativa de Casaínhos (Benj/Inf/Inic)
- Academia de Judo da Amadora
- Universidade Lusófona
- Clube Atlético da Alta de Lisboa
- Grupo Recreativo Gonçalvesense (Mafra)



VI – CONTAS

No ano em apreço foram emitidos trezentos e noventa e nove (399) recibos, respetivamente do nº 01/2025 ao nº 399/2025.

Apresenta-se em seguida:

1. Balancete de demonstração de resultados 2025
2. Balancete em 31/12/2025
3. Resumos Mensais de Receita/Despesa 2025
4. Mapa e Gráfico dos resultados da gestão de 2016 a 2025



JUDO CLUBE DE ODIVELAS

BALANCETE - Gerência de 2025

2025

A - RECEITA		B - DESPESA	
Quotização	11 755,00 €	Material expediente	536,94 €
Taxa Associação/Fed.	1 847,50 €	Material de Desporto	599,37 €
Seguros	1 163,00 €	Taxas Associação/Federação	3 235,50 €
Protocolos	817,00 €	Seguros	1 598,00 €
Subsídios C. Munic. Odivelas	2 955,00 €	Formação	240,00 €
Vários	138,00 €	Transportes/Portagens/Estacionamento	774,61 €
		Alimentação	213,45 €
		Telecomunicações	120,00 €
		Prestação de Serviços	10 342,57 €
		Vários	108,00 €
Sub - Total	18 675,50 €		
Total	18 675,50 €	Total	17 768,44 €
		Resultado	907,06 €



JUDO CLUBE DE ODIVELAS

BALANCETE - em 31/12/2025

2025

A - RECEITA		B - DESPESA	
Saldo do ano 2024	63 094,06 €	Material expediente	536,94 €
Quotização	11 755,00 €	Material de Desporto	599,37 €
Taxa Associação/Fed.	1 847,50 €	Taxas Associação/Federação	3 235,50 €
Seguros	1 163,00 €	Seguros	1 598,00 €
Protocolos	817,00 €	Formação	240,00 €
Subsídios C. Mun. Odivelas	2 955,00 €	Prestação de Serviços	10 342,57 €
Vários	138,00 €	Telecomunicações	120,00 €
		Transportes/Portagens/Estacionamento	774,61 €
		Alimentação	213,45 €
		Vários	108,00 €
Sub-Total	18 675,50 €	Sub-Total	17 768,44 €
		Saldo P/2026	
		Conta ordem	61 396,37 €
		Caixa	2 604,75 €
		Sub-Total	64 001,12 €
Total	81 769,56 €	Total	81 769,56 €

JUDO CLUBE DE ODIVELAS



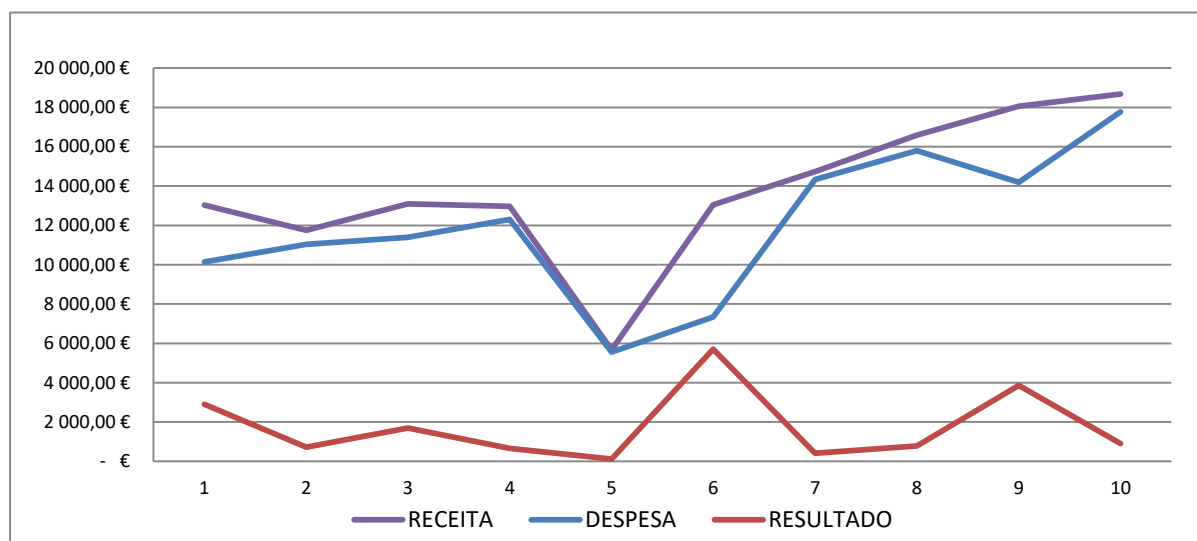
RECEITA								2025
MÊS	QUOTAS	TAXA ASSOCIAÇÃO	SEGURO	TAXA FEDERAÇÃO	PROTOCO-LOS	SUBSÍDIOS	VÁRIOS	TOTAL
JANEIRO	1 056,00 €	285,00 €	158,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 499,00 €
FEVEREIRO	1 170,00 €	125,50 €	60,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 355,50 €
MARÇO	1 073,00 €	67,00 €	40,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 180,00 €
ABRIL	1 480,00 €	105,00 €	60,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 645,00 €
MAIO	1 020,00 €	67,00 €	40,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 127,00 €
JUNHO	955,00 €	164,00 €	80,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	132,00 €	1 331,00 €
JULHO	540,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	540,00 €
AGOSTO	460,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 150,00 €	0,00 €	1 610,00 €
SETEMBRO	810,00 €	240,00 €	189,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 239,00 €
OUTUBRO	1 130,00 €	318,00 €	247,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	2,00 €	1 697,00 €
NOVEMBRO	1 047,00 €	51,00 €	39,00 €	0,00 €	437,00 €	1 805,00 €	0,00 €	3 379,00 €
DEZEMBRO	1 014,00 €	425,00 €	250,00 €	0,00 €	380,00 €	0,00 €	4,00 €	2 073,00 €
TOTAL	11 755,00 €	1 847,50 €	1 163,00 €	0,00 €	817,00 €	2 955,00 €	138,00 €	18 675,50 €
								18 675,50 €

DESPESA											2025
MÊS	MATERIAL EXPEDIENTE	MATERIAL DESPORTO	TAXA ASSOCIATIVA	SEGUROS	FORMAÇÃO	TRANSPORTE PORTAGENS	TELECOM.	PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	ALIMENTAÇÃO	VÁRIOS	TOTAL
JANEIRO	20,95 €	412,67 €	1 997,50 €	870,00 €	0,00 €	223,01 €	0,00 €	450,00 €	64,00 €	39,00 €	4 077,13 €
FEVEREIRO	24,48 €	0,00 €	193,50 €	110,00 €	0,00 €	105,00 €	30,00 €	750,00 €	0,00 €	0,00 €	1 212,98 €
MARÇO	13,97 €	0,00 €	276,00 €	40,00 €	0,00 €	128,41 €	30,00 €	738,00 €	25,90 €	0,00 €	1 252,28 €
ABRIL	54,00 €	0,00 €	30,00 €	20,00 €	0,00 €	63,96 €	30,00 €	738,00 €	0,00 €	0,00 €	935,96 €
MAIO	0,00 €	0,00 €	67,00 €	50,00 €	120,00 €	56,24 €	0,00 €	738,00 €	0,00 €	15,00 €	1 046,24 €
JUNHO	51,00 €	0,00 €	51,00 €	30,00 €	120,00 €	0,00 €	0,00 €	738,00 €	25,60 €	54,00 €	1 069,60 €
JULHO	21,90 €	186,70 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	738,00 €	50,45 €	0,00 €	997,05 €
AGOSTO	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	75,68 €	0,00 €	738,00 €	0,00 €	0,00 €	813,68 €
SETEMBRO	286,21 €	0,00 €	227,00 €	65,00 €	0,00 €	51,42 €	0,00 €	738,00 €	0,00 €	0,00 €	1 367,63 €
OUTUBRO	35,45 €	0,00 €	318,00 €	273,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 080,00 €	0,00 €	0,00 €	1 706,45 €
NOVEMBRO	0,00 €	0,00 €	51,00 €	140,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 414,99 €	0,00 €	0,00 €	1 605,99 €
DEZEMBRO	28,98 €	0,00 €	24,50 €	0,00 €	0,00 €	70,89 €	30,00 €	1 481,58 €	47,50 €	0,00 €	1 683,45 €
TOTAL	536,94 €	599,37 €	3 235,50 €	1 598,00 €	240,00 €	774,61 €	120,00 €	10 342,57 €	213,45 €	108,00 €	17 768,44 €
											17 768,44 €
SALDO ANO ANTERIOR										63 094,06 €	
SALDO P/ ANO SEGUINTE										64 001,12 €	907,06 €



RESULTADOS DE GERÊNCIA

	ANO	RECEITA	DESPESA	RESULTADO
1	2016	13 029,20 €	10 132,90 €	2 896,30 €
2	2017	11 752,97 €	11 029,31 €	723,66 €
3	2018	13 089,24 €	11 397,47 €	1 691,77 €
4	2019	12 963,08 €	12 309,01 €	654,07 €
5	2020	5 672,42 €	5 555,16 €	117,26 €
6	2021	13 037,59 €	7 333,93 €	5 703,66 €
7	2022	14 730,75 €	14 326,96 €	403,79 €
8	2023	16 578,38 €	15 796,49 €	781,89 €
9	2024	18 050,10 €	14 187,61 €	3 862,49 €
10	2025	18 675,50 €	17 768,44 €	907,06 €





VII – Parecer do Conselho Fiscal

De acordo com as disposições estatutárias e Regulamento Interno, apresentamos o nosso parecer sobre o Relatório da Atividade e Contas da Direção, referente ao ano de 2025.

Assim:

No desempenho das suas funções o Conselho Fiscal acompanhou de perto as atividades do clube, tendo recebido da Direção todos os elementos e esclarecimentos solicitados para uma correta apreciação da vida do Clube.

Nestas condições propomos que seja aprovado o relatório da atividade e contas apresentado pela Direção.

O Conselho Fiscal

Presidente - Maria João Loã - *Maria João Perenna Teodoro Rocha*
Vogal - Rute Querido - *Rute Querido*
Vogal - Artur Mata - *Artur Mata*





VIII – PROPOSTA DE ATIVIDADE E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2026

- 1 – Atividade Regular**
- 2 – Competições**
 - a) Associativas**
 - b) Federativas**
- 3 – Convívios, Treinos, Estágios e Demonstrações**
- 4 – Orçamento (Proposta)**



1. Atividade regular

Esta atividade realizar-se-à nas instalações:

- 1 – Da Escola Secundária da Ramada (Ginásio)** às terça e quinta-feira,
- das 19h00 às 19h40 - para o escalão de Benjamins (04/07 anos);
 - das 19h45 às 20h30 - para os escalões de Benjamins (08/10 anos), Infantis (11 anos), Iniciados (12 anos), e Juvenis 1º ano (13 anos);
 - e das 20h45 às 22h30 para os escalões de Juvenis 2º ano (14 anos), Cadetes (15,16,17 anos) Juniores (18,19, 20 anos) e Seniores (>20)

- 2 – Do Pavilhão Multiusos (Ginásio 1)** à segunda e quarta-feira

- das 18h00 às 18h40m para o escalão etário dos 4/7 anos;
- e das 18h45 às 19h30 para o escalão dos 8/12 anos.

Pensou-se continuar a desdobrar classe dos 8/12 anos, no entanto com as faltas e o abandono da atividade por parte de alguns jovens deste escalão etário, não se tornou necessária a hipótese pensada.

Iremos continuar a iniciar a atividade, em ambos os locais, nos primeiros dias do mês de setembro (entre 1e 3), encerrando a época desportiva, no final da primeira quinzena de julho na Escola da Ramada e no final do mês de Julho no Pavilhão Multiusos.



2. Competições

a) Associativas

Como vem sendo hábito, de 1976 a 1984 como Núcleo nº 10 de Lisboa da ex-Direcção Geral dos Desportos, atual IPDJ, e de 1984 até à presente data como **J.C.O.** (Judo Clube de Odivelas), o clube tem participado ininterruptamente, com mais ou menos alunos, na atividade competitiva da ADJLisboa (torneios do calendário exclusivo da Associação e apuramentos para os campeonatos nacionais), pelo que pensamos em 2026 continuar com esta participação.

Prevê-se também a participação em provas organizadas por outras associações distritais da modalidade (Torneios abertos).

b) Federativa

Participaremos nas provas de calendário Federativo desde que os nossos atletas se qualifiquem nas provas Associativas de apuramento, à exceção dos *OPEN*, em que a participação é aberta.

3. Convívios, Treinos, Estágios e Demonstrações

a) Convívios

Pensamos participar, à semelhança dos anos anteriores, nos convívios organizados pela ADJL e por vários clubes e colégios, com o objectivo dos nossos alunos se relacionarem com outros judocas e outros métodos de ensino da modalidade - formação.

b) Treinos

Prevê-se igualmente continuar com a prática regular de treinos conjuntos noutros clubes, dado o benefício técnico que daí advém para os nossos competidores.



c) Estágios

Continuaremos a enviar os nossos competidores aos estágios associativos e federativos, quando convocados por estes órgãos, com o objetivo da sua melhoria técnica. Também atletas, não convocados por estas entidades, poderão participar a expensas próprias em estágios organizados por alguns clubes em diversos locais do país.

d) Demonstrações / Provas

Não agendamos nenhuma demonstração de iniciativa do clube, mas participaremos em eventos organizados por outros clubes, escolas oficiais e colégios particulares que habitualmente nos convidam.



4– Orçamento para 2025

Apresenta-se na página seguinte, a proposta de orçamento para o ano de 2026.



JUDO CLUBE DE ODIVELAS

Proposta Orçamento p/ 2026

A - RECEITA		B - DESPESA	
Quotização	11 800,00 €	Material expediente e informático	1 300,00 €
Taxa Associação/Fed.	4 500,00 €	Material Desporto (Equipamentos)	700,00 €
Seguros	1 700,00 €	Taxas Associação/Federação	4 500,00 €
Protocolos	2 000,00 €	Seguros	1 800,00 €
Subsídios (C.M.Odivelas)	2 400,00 €	Formação	1 000,00 €
Vários	200,00 €	Transportes/Portagens/Estacionamentos	800,00 €
		Alimentação	200,00 €
		Telecomunicações	200,00 €
		Prestação de Serviços	11 000,00 €
		Vários	200,00 €
		Sub-Total	21 700,00 €
		Saldo P/ 2027	900,00 €
Total	22 600,00 €	Total	22 600,00 €